



GUÍA DE APRENDIZAJE

“Características y cuidados en el manejo de los medicamentos”

Unidad: “Módulo Seguridad, Prevención y Autocuidado”	Unidad n°2: ¿Estamos actuando responsablemente?
Nombre:	Fecha:
OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Describir características y cuidados en el manejo de los medicamentos	

INSTRUCCIONES GENERALES:

- Lee comprensivamente tu guía y luego completa las actividades con la información solicitada
- La actividad será evaluado como nota de proceso.-

INTRODUCCIÓN

Siglas y símbolos en el envase de los medicamentos

Uno de los aspectos fundamentales del medicamento es su identificación e información, que han de acompañarle como garantía de su correcto empleo, promoviendo la seguridad y eficacia en su utilización. La base legal que regula el contenido y requisitos del material de acondicionamiento se encuentra en el Real Decreto 1345/2007, de 11 de octubre, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente. Símbolos, siglas y leyendas que pueden figurar en el envase Según el Anexo IV del RD 1345/2007 (actualizado RD 109/2010), los símbolos, siglas y leyendas que deben aparecer en el envase de los medicamentos son los incluidos en las siguientes tablas:

Símbolos que deben figurar en el envase	
Dispensación sujeta a prescripción médica	
Dispensación con receta oficial de estupefacientes de la lista I anexa a la Convención Única de 1961	
Medicamentos que contengan sustancias psicotrópicas incluidas en el anexo I del Real decreto 2829/1977 de 6 de octubre	
Medicamentos que contengan sustancias psicotrópicas incluidas en el anexo II del Real decreto 2829/1977 de 6 de octubre	
Conservación en frigorífico	
Medicamentos que pueden reducir la capacidad de conducir o manejar maquinaria peligrosa	 Conducción: ver prospecto
Medicamentos que pueden producir fotosensibilidad	 Fotosensibilidad: ver prospecto
Símbolo internacional de radiactividad recogido en la norma UNE-73302de 1991, sobre distintivos para señalización de radiaciones ionizantes	 Material radiactivo
Símbolo de gas medicinal comburente	
Símbolo de gas medicinal inflamable	
Símbolos autorizados por la AEMPS a efectos de facilitar la aplicación y desarrollo de los sistemas de recogida de medicamentos: Sistema Integrado de Gestión de Residuos de Medicamentos (SIGRE)	

Siglas que deben figurar en el envase		
Uso Hospitalario	H	Al lado derecho o debajo del Código Nacional, en el ángulo superior derecho de las dos caras principales del embalaje exterior y en el ángulo superior derecho del acondicionamiento primario, cuando proceda.
Diagnóstico hospitalario	DH	
Especial Control Médico	ECM	En un lugar bien visible del embalaje exterior.
Tratamiento de larga duración (dispensación renovable)	TLD	
Medicamento Tradicional a Base de Plantas	MTP	

Leyendas que deben figurar en el envase	
Medicamento no sujeto a prescripción médica	En el embalaje exterior, en lugar bien visible
MEDICAMENTO SUJETO A PRESCRIPCIÓN MÉDICA	En el embalaje exterior, en lugar bien visible; en letras mayúsculas, con un tamaño no inferior a 2 mm de altura, en negrita y en color negro o en otro color que destaque claramente con relación al fondo.
Uso hospitalario	En el embalaje exterior, en lugar bien visible, acompañando las siglas H
Diagnóstico hospitalario	En el embalaje exterior, en lugar bien visible, acompañando las siglas DH
Especial control médico	En el embalaje exterior, en lugar bien visible, acompañando las siglas ECM
Medicamento homeopático	En el embalaje exterior, en lugar bien visible, en el caso de medicamentos homeopáticos con indicación terapéutica
Basado exclusivamente en su uso tradicional	En los medicamentos tradicionales a base de plantas, se incluirá en el apartado correspondiente a la indicación, del etiquetado y prospecto. Acompañado de las siglas MTP

Cuidados - manejo de los medicamentos

Es importante conocer para qué sirve cada medicamento y los posibles efectos secundarios. También necesitará trabajar con todos los proveedores de atención médica para llevar un registro de los medicamentos que toma su ser querido.

Si su ser querido presenta pérdida visual o auditiva, o pérdida de alguna función, usted también será los oídos, los ojos y las manos para esa persona. Usted estará asegurándose de que tome la dosis correcta de la pastilla correcta en el momento correcto.

Revise el color de las estrellas

Grupo de medicamento	Color de etiquetas de bombas de infusión y perfusión
Drogas vasoactivas/alto riesgo	
Sedación y neurobloqueo	
Hidrataciones	
Antibióticos	
Analgesia	
Nutrición parenteral	
Quimioterapia	
Otros	



REVISE SU ENVASE

CONVERSE CON EL FARMACÉUTICO LOCAL

Conozca al farmacéutico local. Esta persona puede ayudarle a llevar un registro de los diferentes medicamentos que toma su ser querido. También puede responder a las preguntas acerca de los efectos secundarios. A continuación, encontrará algunos consejos para trabajar con el farmacéutico:

- Asegúrese de que la receta escrita coincida con los medicamentos que obtenga en una farmacia.
- Solicite un formato de letra grande en el empaque de los medicamentos recetados. Esto facilitará que su ser querido lo vea.
- Si hay un medicamento que pueda dividirse en dos, el farmacéutico puede ayudarle a dividir las tabletas en la dosis correcta.
- Si hay medicamentos que son difíciles de tragar, pregúntele al farmacéutico si hay alguna alternativa. Estos pueden estar disponibles en líquido, supositorio o como un parche cutáneo.

Por supuesto, puede ser más fácil y menos costoso recibir los medicamentos de largo plazo bajo pedido por correo. Solo asegúrese de imprimir la lista de medicamentos del sitio web del proveedor antes de cada cita con el médico.



ORGANICE LOS MEDICAMENTOS

Con tantos medicamentos de los que tiene que llevar un registro, es importante aprender ciertos trucos para ayudarlo a mantenerlos organizados:

- Lleve una lista actualizada de todos los medicamentos y suplementos, así como de cualquier alergia. Lleve todos sus medicamentos o una lista completa a cada cita con el médico y visita al hospital.
- Mantenga todos los medicamentos en un lugar seguro.
- Verifique la fecha de "expiración" o de "uso antes de" de todos los medicamentos.
- Conserve todos los medicamentos en sus envases originales. Use organizadores semanales para llevar un registro de lo que necesita tomar cada día.
- Cree un sistema para ayudarse a controlar cuándo se debe administrar cada medicamento durante el día.

PLANIFICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN ADECUADAS DE LOS MEDICAMENTOS

Algunos pasos simples que pueden ayudarlo a administrar regularmente todos los medicamentos incluyen:

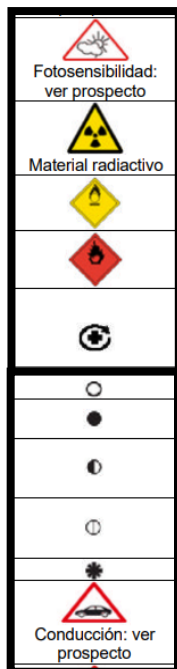
- Mantenga todos los medicamentos en un solo lugar.
- Use los tiempos de comida y las horas de ir a dormir como recordatorios para tomar los medicamentos.
- Use una alarma de reloj o una notificación en su dispositivo móvil para los medicamentos que debe tomar entre esas horas.
- Lea las hojas de instrucciones adecuadamente antes de administrar el medicamento en forma de gotas oftálmicas, medicamentos inhalados o inyecciones.
- Asegúrese de desechar adecuadamente cualquier remanente de los medicamentos.-



ACTIVIDADES

Desarrolla las actividades a partir del contenido que aparece en tu guía de aprendizaje.-

- 1.- ¿Cuál es uno de los aspectos fundamentales de un medicamento?
- 2.- Une con una línea la simbología que debe figurar en el envase de un medicamento con la descripción que se presenta a continuación.-



Medicamentos que pueden producir fotosensibilidad
Símbolo internacional de radiactividad recogido en la norma UNE-73302 de 1991, sobre distintivos para señalización de radiaciones ionizantes
Símbolo de gas medicinal comburente
Símbolo de gas medicinal inflamable
Símbolos autorizados por la AEMPS a efectos de facilitar la aplicación y desarrollo de los sistemas de recogida de medicamentos: Sistema Integrado de Gestión de Residuos de Medicamentos (SIGRE)
Dispensación sujeta a prescripción médica
Dispensación con receta oficial de estupefacientes de la lista I anexa a la Convención Única de 1961
Medicamentos que contengan sustancias psicotrópicas incluidas en el anexo I del Real decreto 2829/1977 de 6 de octubre
Medicamentos que contengan sustancias psicotrópicas incluidas en el anexo II del Real decreto 2829/1977 de 6 de octubre
Conservación en frigorífico
Medicamentos que pueden reducir la capacidad de conducir o manejar maquinaria peligrosa

3.- ¿Que significan las siguientes siglas que deben figurara en un medicamento?

- a) ECM b) MTP c)TLD d)H e) DH

4.-¿ Cuáles son los cuidados que se deben tener en el manejo de los medicamentos?

5.- ¿A qué grupo de medicamentos corresponden los medicamentos según el color de las estrellas que aparecen en la caja de los medicamentos?



6.-Indique 3 formas de organizar un medicamento.-

7.-Indique si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas según corresponda. Justifica las falsas

- _____ No es importantes la fecha de "expiración" o de "uso antes de" de todos los medicamentos.
- _____ Siempre se debe mantener todos los medicamentos en diferentes lugares de la casa.
- _____ Siempre se debe asegurar de desechar adecuadamente cualquier remanente de los medicamentos.-
- _____ Se debe llevar una lista actualizada de todos los medicamentos y suplementos, así como de cualquier alergia. Lleve todos sus medicamentos o una lista completa a cada cita con el médico y visita al hospital.

8.- Analiza una caja de medicamentos y anota toda la información que trae. ¿Crees tú que le falta alguna información?, si es así indica cuál.-